



Regionstävling 2

Rytmisk Gymnastik

Lördag den 15 november
Södertäljehallen

Inbjudna föreningar:

Nikegymnasterna, Torsby GF, Olsäters SK, Stråssa GF

Plats:

Södertäljehallen Rektorsvägen 2

152 40 Södertälje

Ingång via Södertälje IP till Södertäljehallens
sidoingång.

Parkering vid Curlinghallen Idrottsvägen 2 och Erik
Dahlbergsväg 17

Se karta. Gå in vid grindarna till Södertälje IP.

Promenera längs med vänster sida av
löparbanorna på IP. Fortsätt framåt och håll vänster om
Södertäljehallen fram till entrén.

Länk till karta

Inträde:

80kr för vuxna

30kr för barn 12-18 år

Betalas med Swish på plats

Anmälan

Anmälan görs till rg@sgsf.se senast 24 Oktober

Ange gymnastens namn, tävlingsklass, redskap och
föreningens namn.

Undvik gärna förkortningar av redskap samt
översättningar till engelska.

Tävlingsklasser COP

Individuella

PVU - Fristående

Miniorer - Fristående och valfritt redskap

Ungdomsklassen 2015 - Fristående och boll

Ungdomsklassen 2014 - Boll och valfritt program

Ungdomsklassen 2013 - Boll och valfritt program

Pre-junior 2012 - Band och valfritt redskapsprogram

Juniorklassen 2011 - Två valfria redskapsprogram

Juniorklassen 2010 - Två valfria redskapsprogram

juniorklassen 2009 - Två valfria redskapsprogram

Seniorklassen - Två valfria redskapsprogram

Duo/Trio och trupp:

Minior DT - Valfritt redskap (1 försök)

Miniortrupp - Fristående (1 försök)

Ungdom DT - Valfritt redskap (1 försök)

Ungdomstrupp - Fristående och/eller valfritt redskap (1 försök per gren)

Junior DT - Valfritt redskap (2 försök)

Juniortrupp - Valfritt redskap (2 försök)

Senior DT - Valfritt redskap (2 försök)

Seniortrupp - Valfritt redskap (2 försök)

Fria klassen:

Fristående duo

Fristående mindre trupp 3-5 personer

Fristående större trupp 6 personer eller fler

Handredskap duo

Handredskap mindre trupp 3- 5 personer

Handredskap större trupp 6 personer eller fler

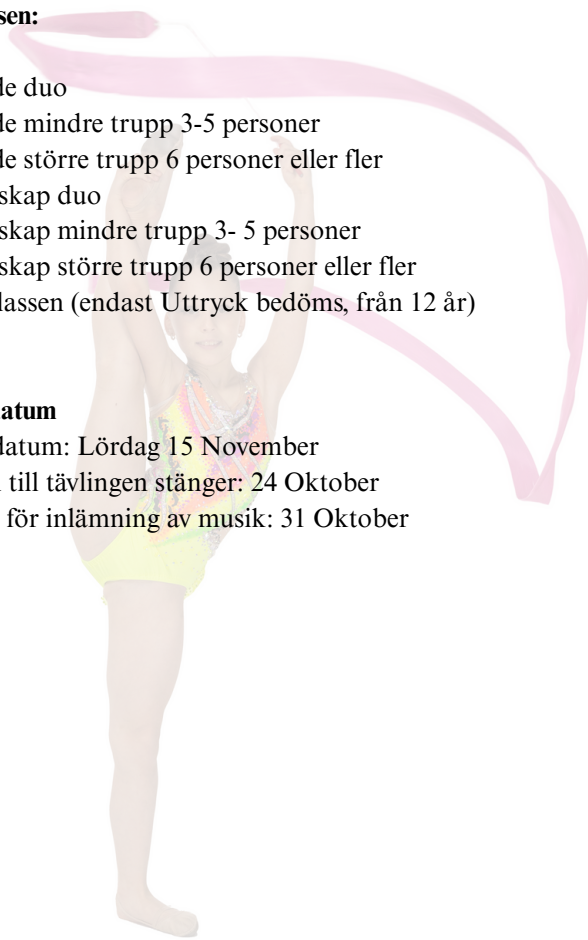
Öppna klassen (endast Uttryck bedöms, från 12 år)

Viktiga datum

Tävlingsdatum: Lördag 15 November

Anmälan till tävlingen stänger: 24 Oktober

Deadline för inlämning av musik: 31 Oktober



Administrativ avgift

Startavgift: 300 kr

Administrativ avgift: 150 kr/ individuell gymnast och 350 kr per DT/Trupp.

Avgiften betalas till SGSF plusgiro 425828-1 i samband med anmälan. Märk betalningen med Regionstävling 2 & föreningsnamn.

Avsaknad av domare COP: 1500 kr

Avsaknad av domare fria klassen: 800kr

Musik

Mailas till sgsf.music@gmail.com senast den 31 Oktober. Märk musiken med gymnastens för- och efternamn, redskap och förening. Musikfilen skickas i mp3-format.

Tävlingens start

Tävlingsstart ca klockan 09.00, Beroende på antal anmälda gymnaster. Exakta tider kommer stå i PM. Tävlingshallen öppnar 07.30 för uppvärmning och förträning.

Tävlingsgolv & takhöjd

Takhöjd: 10 meter

Tävlingsgolv: 2 RG-mattor (tävling- och förträningssmatta) och några separata mattvåder. Södertäljehallen är en kombinerad gymnastik- och friidrottshall.

Inga ytterskor får beträda golven.

Hoppgröpar, tumblinggolv etc får ej beträdas!

Domare

Domare anmäler ni i samband med anmälan av tävlingsgymnaster.

Vid avsaknad av domare faktureras er förening 1500 kr.

Prisutdelning

Prisutdelning sker två gånger under tävlingens gång.

Mer information om tider kommer senare i PM.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens som ska uppvisas på plats för sekretariatet.

Mat

Enkelt café kommer att finnas i anslutning till hallen.

Varmt välkomna!